

BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO VI RÚT nCoV LÀ GÌ ?

- Là bệnh do chủng mới của virus Corona gây ra. Nguồn lây chính từ động vật. Có sự lây nhiễm từ người sang người qua đường hô hấp do tiếp xúc với dịch tiết mũi họng của người bệnh khi nói chuyện, ho, hắt hơi.
- Bệnh có biểu hiện giống như cúm. Khi tiến triển nặng sẽ dẫn đến viêm phổi, suy hô hấp cấp, có nguy cơ tử vong cao.
- Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.

TRIỆU CHỨNG NHIỄM VIRUS nCoV

- Đau nhức đầu, khó chịu,
- Sốt cao,
- Ho hoặc đau họng,
- Đau mỏi cơ,
- Viêm phổi,
- Nhiễm trùng máu hoặc thậm chí tử vong.

5 CHỮ CÁI CẦN NHỚ ĐỂ PHÒNG BỆNH

- V** - Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên.
- U** - Uống nhiều nước, ngủ đủ và theo dõi thân nhiệt,
- H** - Hạn chế đưa tay lên mặt.
- A** - Ai ho/hắt hơi phải che miệng bằng khăn dùng 1 lần hay khuỷu tay.
- N** - Nhớ đeo khẩu trang theo khuyến cáo.

WHO VÀ BỘ Y TẾ KHUYẾN CÁO CHO NGƯỜI DÂN

1. Tránh đi lại, du lịch Tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở. Đến ngay các sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ. Đồng thời chia sẻ lịch trình đi chuyển của bạn với nhân viên y tế.
2. Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng
3. Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau sử dụng khăn giấy bỏ vào thùng rác rồi rửa tay.
4. Nếu thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt, ô tô và tìm đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt.
5. Chỉ sử dụng các loại thực phẩm chín.
6. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng. Tránh tiếp xúc gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.
7. Đeo khẩu trang khi đi tới chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh.

CÁC BIỆN PHÁP THỰC HIỆN TRONG NHÀ TRƯỜNG

(theo KH số 288/KH-GDDT-CTTT ngày 01/02/2020 của Sở GD và ĐT)

- Theo dõi và quản lý tốt sức khỏe học sinh, giáo viên, nhân viên nhà trường nhằm phát hiện sớm các trường hợp bất thường, nghi mắc bệnh để thông báo ngay cho cơ quan y tế khám, điều trị kịp thời, kiên quyết không để dịch bệnh xuất hiện và lây lan trong trường học.

- Tăng cường phối hợp với phụ huynh để nắm bắt kịp thời tình hình, diễn biến sức khỏe học sinh. **Trường hợp học sinh đến những vùng có dịch, có các triệu chứng sốt, ho, khó thở,... phải được đưa đến các cơ sở y tế để thăm khám, không cho các em đến trường khi sức khỏe chưa ổn định.**

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục, cung cấp đầy đủ tình hình dịch bệnh, mức độ nguy hiểm, công tác phòng, chống dịch,... giúp cán bộ - giáo viên – nhân viên, cha mẹ học sinh và học sinh, sinh viên **không hoang mang, không sợ hãi và cũng không mất cảnh giác, bình tĩnh đối phó với dịch bệnh.**

- Hướng dẫn học sinh, giáo viên, nhân viên nhà trường **giữ ấm cơ thể, vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, súc họng bằng nước sát khuẩn miệng; che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi,** tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Nhà trường chủ động trang bị sẵn khẩu trang, nước súc miệng, nước rửa tay, sẵn sàng cung cấp (miễn phí) cho giáo viên, học sinh quên mang theo.

- Nhà trường phối hợp với Trung tâm y tế quận – huyện để nhận dung dịch khử khuẩn, đảm bảo vệ sinh trường, lớp trước và sau buổi học. Thực hiện đầy đủ các hoạt động vệ sinh phòng bệnh; đảm bảo an toàn thực phẩm tại các bếp ăn tập thể, cung cấp đủ nước uống, nước sạch; thường xuyên làm vệ sinh môi trường, vệ sinh khử khuẩn lớp học. Bán trú, cần tăng cường vệ sinh chiếu, mền và phòng ngủ.

- Khi phát hiện hoặc nghi ngờ có trường hợp mắc bệnh, phải thông báo ngay cho bộ phận y tế nhà trường để có biện pháp xử lý kịp thời.

- Phân công GV-NV trực cổng trường để quan sát học sinh khi vào trường, kiểm tra các biểu hiện như sốt, ho, sổ mũi,... Hướng dẫn học sinh đeo khẩu trang và đến cơ sở y tế thăm khám, kiểm tra sức khỏe.

- Nhân viên y tế trường học được trang bị đồ bảo hộ y tế; khi tiếp xúc, kiểm tra sức khỏe cho học sinh phải sử dụng bao tay y tế, khẩu trang, trang phục y tế; thường xuyên sát khuẩn để tránh lây nhiễm.

- **Mở cửa sổ thông thoáng tất cả các lớp học, không mở máy lạnh.**

- Tiếp tục hướng dẫn học sinh thực hiện các kỹ năng phòng, chống dịch bệnh, tự chăm sóc khỏe, công tác an toàn thực phẩm, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường (rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, tổ chức các hoạt động vệ sinh môi trường tại trường học, tuân thủ việc ăn chín, uống chín,...).

- Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý kết hợp với chế độ rèn luyện thể lực phù hợp với độ tuổi, thể trạng của trẻ em, học sinh và điều kiện của gia đình trẻ em, học sinh để dự phòng các bệnh không lây nhiễm.

BAN CHỈ ĐẠO PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH nCoV